



5° SGAMBATA DEL MONTE CROCE

SABATO 10 MAGGIO ORE 15.30

*Ritrovo e consegna cartellini
al parcheggio di Palagnana*



ATTIVITA' LUDICO-MOTORIA

Percorsi:

- 2km asfalto (accessibile anche per disabili)
- 4km asfalto e sterrato
- 7km sentiero montano con salite e discese



QUOTA DI ISCRIZIONE:

3,00€ per i podisti tesserati

4,00 € per i partecipanti occasionali

2,00 € ragazzi fino a 11 anni (nati dopo il 01.01.2014)

**Saranno premiati i gruppi più numerosi!
Pacco gara a tutti i partecipanti!**

Regolamento: 1. La manifestazione è aperta a tutti, rientra nella disciplina della LRT n. 35/2003 art. 1 c.4 Non è richiesto certificato medico. 2. La marcia avrà luogo anche in caso di maltempo. 3. L'Associazione declina qualsiasi responsabilità prima, durante e dopo la gara.