



Associazione del podismo non competitivo
TROFEO PODISTICO LUCCHESE
Via delle Scuole, 98 – Sesto di Moriano (LU)

Sesto di Moriano, 31 Marzo 2023

Oggetto: Riunione Mensile Consiglio Direttivo per il mese di Aprile 2023

Il giorno corrente, alle ore 21:30, nella sede sociale, presso la ex scuola di Sesto di Moriano, si è riunito il Consiglio direttivo del Trofeo Podistico Lucchese per discutere il seguente ordine del giorno:

- 1) Classifiche 2022
- 2) Premiazione TPL 2022
- 3) Comunicazioni del Presidente;
- 4) Varie ed eventuali.

	Cognome e Nome	Cariche	Presente	Assente
1	Baldassari Matteo	Consigliere		X
2	Bellandi Giuliana	Consigliere		X
3	Bianchi Giampiero	Consigliere		X
4	Cammilli Ivano	Consigliere	X	
5	Carbone Giuseppina	Consigliere		X
6	Dianda Rosanna	Cassiere	X	
7	Dinelli Giuliano	Consigliere		X
8	Giannini Mansueto	Consigliere		X
9	Giuliani Graziano	Segretario	X	
10	Giuntini Dante	V. Presidente	X	
11	Laurenzi Clementina	Consigliere	X	
12	Marchetti Vinicio	Presidente	X	
13	Martellacci Antonio	Consigliere	X	
14	Pasquini Claudio	Consigliere	X	
15	Rugani Giorgio	Consigliere	X	
16	Sorbi Lidamo	Consigliere	X	
17	Tarabori Alessandro	Consigliere		X
			10	7

1	Manfredini G. Mario	Sindaco R..		X
2	Marchi Alessandro	Sindaco R..		X
3	Salotti Renza	Sindaco R..		X
			0	3

1	Innocenti Renzo	Rappr. Zonale	X	
2	Marsalla Michela	Rappr. Zonale		X
3	Stefani Lorenzo	Rappr. Zonale		X
			1	2

1	Corsi Romolo	Probiviro		X
1	Raschioni Giancarlo	Probiviro		X
			0	2

Punto 1: Classifiche 2022

Il Presidente da atto della convocazione del Consiglio in data odierna a causa del fatto che il primo venerdì del mese di aprile coincide con il venerdì santo precedente la Pasqua, nel quale era opportuno evitare la seduta. Comunica poi che sono state completate le classifiche 2022, controllando anche le varie posizioni individuali, di cui sono state nel frattempo segnalate alcune discrepanze rispetto alla prima pubblicazione della panoramica. Avendo poi abbassato la soglia a 20 marce come limite inferiore per accedere alla premiazione, il numero degli aventi diritto al premio, tra tutti i partecipanti al calendario podistico, è stato aggiornato a 103.

A questo punto dunque si tratta di tradurre i dati della classifica relativi a presenze e chilometri percorsi, in punteggi, mediante un algoritmo ideato da Vinicio e Dante.

Il Consiglio approva.

Punto 2: Premiazione TPL 2022

Ad ognuno dei premiati sarà consegnato un cartellino personalizzato, ossia un bonus, riportante il proprio nominativo ed il punteggio conseguito. Tale bonus darà l'accesso a premi, costituiti da articoli di vario genere e di pari valore, da poter ottenere a proprio piacimento presso i negozi convenzionati, naturalmente per un valore pari al proprio punteggio. La lista dei premi individuati sarà consegnata ai presenti nel giorno della premiazione e comunque pubblicata anche sul sito del TPL, in modo che se ne possa prendere comoda visione per operare le proprie scelte.

Per ovvie considerazioni il bonus dovrà essere speso in un solo negozio, ma sarà anche possibile cumulare più prodotti diversi, naturalmente fino a concorrenza del proprio punteggio. Si potrà anche conguagliare in denaro l'eventuale eccedenza di valore di un diverso articolo scelto non presente in lista. L'utilizzo del bonus sarà possibile non oltre la data di validità, prevista nei mesi estivi ma non ancora stabilita.

Per quanto riguarda i gruppi, che sono circa 20 e da confermare perché nel frattempo alcuni di questi non esistono più, si procederà a premiazione consegnando delle targhe uguali per tutti e tre tipologie di cesti alimentari, da distribuire secondo un criterio di merito, ossia di partecipazione.

Come premi speciali saranno dati riconoscimenti anche ad alcuni enti, come la Croce Verde di Lucca per i suoi 130 anni di attività e saranno individuate fra i partecipanti premiati alcune categorie come "Il podista che ha effettuato più marce" ed anche "Il podista più anziano" ed "Il podista più giovane" ecc, ancora da precisare. Queste categorie saranno premiate mediante l'assegnazione di targhe o medaglie come segno tangibile e duraturo dell'attenzione del Trofeo Podistico Lucchese a queste realtà.

Tutto ciò comporterà come sempre una visita presso i Fratelli Pazzaglia di Pisa allo scopo di ordinare gli articoli da coniare e realizzare per l'evento della premiazione.

Per accogliere la manifestazione si tratta di individuare una location adeguata. Tale ricerca si effettuerà nei prossimi giorni, saggiando la disponibilità di locali idonei.

In quanto alla data si prevede di poter organizzare questo evento nel mese di Maggio, in un sabato libero, potendo poi decidere anche eventualmente per una domenica pomeriggio, naturalmente in dipendenza dei tempi di preparazione dei premi.

Il Consiglio approva.

Punto 3: Comunicazioni del Presidente

Il Presidente comunica che l'associazione organizzatrice della corsa di S. Gemma in programma il 6 maggio a Camigliano "Corri con Giulia", lo ha contattato in merito alla possibilità di poter posticipare tale marcia al 27 maggio successivo. Nella stessa data infatti si tiene la marcia "Corri con Paolo", nel paese di Montecarlo. L'associazione è stata invitata a farne richiesta quanto prima, fintanto che la giornata è ancora libera.

Il Presidente è stato inoltre contattato dall'USL di Lucca, nella persona del dott. Malfatti della Medicina Sportiva, il quale ha chiesto la possibilità di giungere ad una collaborazione, come negli anni precedenti pre-Covid, in merito al progetto Gruppi di Cammino caldeggiati dalla Regione Toscana a livello locale, per contrastare diverse patologie croniche di ordine fisico e mentale. Queste patologie hanno tra loro un cofattore comune, la sedentarietà, ossia l'insufficiente attività fisica.

Di questo compito di sensibilizzazione sono investite le varie unità sanitarie, che abitualmente si avvalgono degli "walking leader", figure non professionali su cui si fa affidamento per sostenere e realizzare le uscite di cammino, i quali si occupano appunto di formare i gruppi e di accompagnarli nelle camminate. Sul territorio lucchese in particolare, le autorità sanitarie hanno chiesto la nostra cooperazione dato che da anni organizziamo un calendario di manifestazioni non competitive, particolarmente adatte a far camminare le persone e combattere così i malanni derivanti dalla sedentarietà.

Ciò comporta la stesura di un protocollo d'intesa fra USL Toscana Nord-Ovest e Trofeo Podistico Lucchese, per la promozione di attività legate al movimento a fini salutistici e per favorire il cambiamento nello stile di vita dei cittadini, sul cui fronte il Trofeo per parte sua è già impegnato da circa mezzo secolo.

Ne siamo orgogliosi, perché per la nostra associazione si tratta di un importante riconoscimento, che ci dà risalto a livello provinciale ed ovviamente regionale, confermando ancora una volta, se ce ne fosse bisogno, l'importanza del camminare per il benessere psico-fisico nella nostra vita.

La bozza della convenzione è stata letta dal nostro presidente e successivamente discussa dall'assemblea. Il documento sarà soggetto ad alcune modifiche ed integrazioni prima della firma, ma fondamentalmente non aggrava gli impegni del Trofeo, che darà semplicemente indicazioni, mediante il proprio calendario, sul come e quando poter fare attività motorie all'interno di un sistema collaudato in molti anni di attività.

Naturalmente nessuno dei partecipanti del gruppo di cammino sarà invitato a fare i percorsi più impegnativi, ma ciascuno sarà libero di scegliere i tragitti più adatti alle proprie condizioni fisiche. Da parte del Trofeo dunque si offre un ambiente organizzato, quello delle marce ludico motorie programmate in calendario, un servizio di assistenza con ambulanza, tappe di ristoro e non ultima, in caso di bisogno, la copertura assicurativa, che si acquisisce con l'acquisto del cartellino di partecipazione.

Il Consiglio approva.

Punto 4: Varie ed eventuali

Si procede alla valutazione delle marce trascorse, prendendo in esame quella di Marina di Pisa del 05 marzo 2023. La marcia di Montecarlo "Trofeo Tintori" dell' 11 marzo La camminata "fiocchetto lilla" di Lucca del 12 marzo La marcia "Al ritmo del cuore " di Capannori del 18 marzo La marcia di Pinocchio a Pescia del 19 marzo La marcia S. Pancrazio e dintorni del 25 marzo La marcia "S. Casciano corre" del 26 marzo

Il Consiglio approva.

Alle ore 23:00, esaurito l'ordine del giorno, viene dichiarata sciolta la riunione.

Il presidente: Vinicio Marchetti

Il segretario: Graziano Giuliani

..... *Firmato*.....

..... *Firmato*.....