

## "28<sup>a</sup> Porcari Corre"

Si è svolta domenica 19 febbraio 2012 a Porcari la ventottesima edizione della "Porcari Corre", organizzata dal gruppo dell'Atletica Porcari e definita, a ragione, la marcia Regina dell'anno, non solo per il nome dello sponsor della manifestazione.

Ritrovo in Piazza del Mercato in una mattina fredda, nebbiosa e molto umida, ma senza pioggia nonostante le pessime previsioni meteo; condizioni queste che hanno però influenzato negativamente la partecipazione che alla fine risulterà ovviamente molto numerosa (circa 6500 iscritti) ma nettamente inferiore a quella della scorsa edizione. Buone le possibilità di parcheggio per le molte auto dei partecipanti lungo le strade del paese, che viene letteralmente invaso da migliaia di persone.

La prevista pioggia non frena minimamente la macchina organizzatrice, perfettamente rodada, né i podisti che muniti di impermeabili da corsa affrontano spavaldi i vari percorsi; nella Piazza del Mercato l'Atletica Porcari ha addirittura allestito numerosi gazebo sotto i quali i vari gruppi sportivi hanno potuto trovare sia il necessario riparo che diversi tavoli già preparati per loro. Un grande portale colorato annuncia la partenza della manifestazione. I percorsi predisposti per la manifestazione, della lunghezza di 3, 5, 12, 17, 20 e 25 km, ci portano nelle splendide colline attorno ai paesi di Porcari e Montecarlo, in un paesaggio tipicamente toscano ed immerso nel verde.

Si parte attraversando il paese di Porcari verso est per poi iniziare a salire verso la collina di Montecarlo, lungo un tratto di strada sterrata che attraversa una bella zona verde portandoci al posto di controllo. Poco dopo la 12 ci lascia mentre continuiamo a salire e raggiungiamo la loc. S. Giuseppe, dove al 6° km troviamo il primo ristoro che ci offre, oltre ai consueti biscotti, tè, ecc., anche uova e pancetta fritti ! Da qui saliamo ancora, lasciando la 17 km che ritroveremo poco dopo, lungo una strada immersa negli oliveti tra ville a casolari, fino a raggiungere il centro storico di Montecarlo, splendido borgo medioevale arroccato su una collina. Qui troviamo, al 10° km, il ristoro medioevale dove il personale rigorosamente in costume dell'epoca offre pane e fagioli con acqua e vino; accanto al tavolo una bellissima catapulta su ruote, in legno e corde ed azionata da operatori in costume, proietta in aria pacchetti di fazzolettini prontamente raccolti dai podisti.

Lasciamo il centro storico per dirigerci verso nord dove troviamo, presso un noto ristorante, uno splendido ristoro, ufficialmente il secondo, posto al 12° km, che offre ai podisti macedonia, fichi secchi con le noci, ananas, banane, tartine varie e succhi di frutta, cose assolutamente inusuali per una marcia podistica ma veramente golose ed irresistibili. Subito dopo troviamo il bivio con la 25 km, che si dirige verso Veneri, mentre continuando sulla 20 km scendiamo verso il borgo di S. Martino e lungo una strada sterrata che ci porta al grande albero detto "il quercione", da cui scendiamo ancora attraverso prati e boschi fino al terzo ristoro ufficiale, dove ci attendono leccornie di ogni tipo, panini e tartine. .

Ci avviciniamo al termine del nostro percorso tornando verso Porcari, ma ci attendono gli ultimi sforzi; saliamo infatti sulla collina che sovrasta Porcari, detta "la Torretta", per discendere dalla parte opposta e nuovamente risalire. Giunti quasi alla sommità della Torretta l'ennesimo ristoro ci aspetta, offrendo caffè e altre delizie; poco prima un posto di servizio ci consegna una marca da portare all'arrivo per ritirare il premio speciale. Da qui arriviamo in vetta alla Torretta e scendiamo, mentre una leggera pioggerella comincia a farsi sentire; rientriamo così in paese e guadagniamo l'arrivo dove troviamo l'ultimo ristoro con dolci di ogni genere, cioccolata, ecc. Il percorso di 20 km risulta al termine molto preciso, addirittura di 20 km e 150 m!

Si tratta come detto di una delle più belle manifestazioni podistiche della regione, sia per i percorsi che per il notevole sforzo organizzativo, alla quale partecipano diverse migliaia di persone, tutti i calendari podistici e numerosi gruppi extra regionali; i tracciati immersi nel verde delle colline si presentano estremamente piacevoli e divertenti, piuttosto impegnativi per i dislivelli affrontati ma mai troppo difficili.

Come visto sopra si trovano sei ristori spettacolari nell'arco di 20 km, uno ogni 3 km poco più, con un'offerta talmente varia da non poterla descrivere; nessun'altra organizzazione è capace di risultati di questo genere. Per quanto riguarda i premi ad ogni iscritto viene consegnato, come sempre, un pacco di rotoloni asciugatutto per la casa, mentre ad ogni podista effettivamente presente, in possesso cioè della marca ricevuta sul percorso, viene consegnata una mantella impermeabile come premio speciale; oggetti vari invece per la premiazione delle società sportive.

Nonostante le condizioni atmosferiche sfavorevoli abbiamo visto una grande partecipazione di pubblico, la presenza di molte famiglie e di molte persone che non hanno voluto mancare a questo appuntamento, giustamente ritenuto uno dei momenti più importanti dell'intero anno podistico.