



Comitato Organizzatore
Trofeo Podistico Lucchese
ASSOCIAZIONE DEL PODISMO NON COMPETITIVO

Decreto Legge n. 52 del 22 aprile 2021

Ripresa delle attività nel rispetto delle esigenze di contenimento
della diffusione dell'epidemia da Covid-19

LINEE GUIDA PER LE MANIFESTAZIONI PODISTICHE

Il presente elaborato costituisce una bozza delle linee guida per la definizione delle modalità organizzative delle manifestazioni del Trofeo Podistico Lucchese, affinché possa riprendere l'attività podistica che fu sospesa con DPCM in data 4 marzo 2020 a causa dell'emergenza sanitaria da Covid-19.

L'art. 6 c. 3 del DL n. 52 del 22/04/2021 recita infatti che *"a decorrere dal 26 aprile 2021, in zona gialla, nel rispetto delle linee guida adottate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per lo sport, sentita la Federazione medico sportiva italiana (FMSI), sulla base di criteri definiti dal Comitato tecnico-scientifico, è consentito lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva anche di squadra e di contatto"*.

L'attività podistica ludico-motoria che caratterizza le manifestazioni del Trofeo Podistico Lucchese è una attività fisica che si svolge all'aperto e pertanto, a differenza delle attività che si svolgono al chiuso, risulta non solo particolarmente idonea per la salute psicofisica dei praticanti ma anche molto sicura, stante l'oggettiva difficoltà di trasmissione del virus negli spazi aperti.

Naturalmente non possiamo nascondere l'eventualità che si possano formare assembramenti per brevi periodi di tempo e dobbiamo quindi garantire la massima sicurezza in ogni momento delle manifestazioni, anche in occasione delle fasi più delicate quali le iscrizioni, i ristori, la premiazione.

Vogliamo pertanto indicare di seguito quali possano essere gli apprestamenti di sicurezza per consentire il corretto svolgimento delle manifestazioni podistiche; tali misure di sicurezza sono state elaborate nel rispetto dei criteri generali di cui al nuovo protocollo attuativo delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" approvato con Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento per lo sport, in data 5 marzo 2021.

Detto protocollo si riferisce peraltro alle attività inerenti impianti sportivi al chiuso, e non risulta quindi direttamente applicabile alle manifestazioni podistiche che si svolgono interamente all'aperto.

PRESCRIZIONI GENERALI

- a) La manifestazione dovrà essere organizzata all'aperto, anche sotto tendoni o strutture fieristiche aperte, evitando locali chiusi.
- b) Dovrà essere allestita idonea segnaletica sul luogo di raduno, recante indicazioni per le corrette procedure da seguire (igienizzarsi spesso le mani, indossare la mascherina, ecc.); allo scopo vi sono pannelli indicatori già predisposti, anche con rappresentazioni grafiche esplicative.
- c) Dovranno essere sempre disponibili idonei dispenser per il gel igienizzante in diversi punti del luogo di raduno, affinché i partecipanti possano sempre utilizzarli.
- d) Dovrà essere sempre indossata la mascherina nel caso in cui non possa essere mantenuto il distanziamento sociale di almeno un metro (due metri durante la corsa), e quindi sempre durante le fasi di iscrizione e premiazione.
- e) All'ingresso dell'area di raduno dovrà essere predisposta una postazione di rilevazione della temperatura corporea; in caso di temperatura rilevata superiore a 37,5° il partecipante dovrà essere respinto.
- f) Dovranno essere evitati passaggi stretti per i partecipanti, sia in fase di arrivo al raduno che in fase di allontanamento, al fine di evitare assembramenti.
- g) Non potranno in ogni caso essere utilizzati spogliatoi, o docce, qualora presenti.

LE VARIE FASI DELLA MANIFESTAZIONE

ISCRIZIONE PARTECIPANTI

E' uno dei momenti di maggior rischio per la possibilità che si creino assembramenti.

Tavolo degli organizzatori; consegna/ritiro cartellini

Gli addetti alla consegna dei cartellini dovranno indossare sempre la mascherina, igienizzarsi spesso le mani, e recarsi personalmente al tavolo di ciascun gruppo sportivo per consegnare i cartellini richiesti da ciascun capogruppo (al fine di evitare la calca al tavolo degli organizzatori).

In fase di pagamento dei cartellini e consegna delle liste al tavolo degli organizzatori, i capogruppo dovranno mantenere adeguato distanziamento ed indossare la mascherina; potrà essere installata adeguata barriera di separazione tra tavolo e capigruppo.

Dopo ciascuna riscossione gli addetti, che hanno maneggiato contanti, dovranno igienizzarsi le mani.

Postazioni dei gruppi sportivi

I gruppi sportivi dovranno poter disporre di spazi adeguati all'accoglienza dei propri iscritti, al fine di evitare assembramenti nella fase di pagamento/consegna del cartellino al partecipante.

I partecipanti dovranno mantenere adeguato distanziamento ed indossare la mascherina nelle fasi di pagamento e ritiro del cartellino presso il tavolo del proprio gruppo sportivo, allontanandosi non appena in possesso del proprio cartellino onde evitare assembramenti.

Dopo ciascuna riscossione il capogruppo dovrà igienizzarsi le mani.

Ciascun partecipante dovrà igienizzarsi le mani dopo aver pagato e ritirato il proprio cartellino di iscrizione.

Per quanto sopra, ogni postazione di gruppo sportivo dovrà essere dotata di dispenser di gel igienizzante.

Iscrizione partecipanti

E' assolutamente necessario che tutti i partecipanti siano correttamente registrati con nome, cognome e numero di telefono perché, in caso di presenza di positivi, ciascun partecipante possa essere rapidamente rintracciato.

Allo scopo i podisti tesserati con un gruppo sportivo potranno lasciare il proprio recapito al capogruppo (che probabilmente già lo possiede), mentre i partecipanti occasionali dovranno essere registrati completamente, da un gruppo sportivo o dagli organizzatori.

Si consiglia l'impiego di un modello preimpostato, che ciascun partecipante dovrà compilare indicando i propri dati, e dichiarando l'assenza di sintomi negli ultimi 14 giorni e l'inesistenza di provvedimenti di quarantena che lo riguardino. In ogni caso nessuno potrà prendere parte alla manifestazione senza prima aver dato i propri dati ed il proprio recapito telefonico.

LUNGO IL PERCORSO

Ci troviamo all'aperto e pertanto non si ravvisano rischi particolari.

I partecipanti dovranno indossare la mascherina nel caso in cui non possa essere mantenuto il distanziamento minimo di un metro durante la passeggiata o di due metri durante la corsa. Tale disposizione non vale per i congiunti.

RISTORI LUNGO IL PERCORSO

Gli addetti dovranno indossare sempre la mascherina ed i guanti, igienizzarsi spesso le mani, dare indicazioni ai podisti affinché mantengano adeguate distanze; allo scopo potrà essere installata adeguata barriera di separazione tra tavolo e podisti. Dovranno essere sempre disponibili dispenser per il gel igienizzante.

Non potranno essere toccati cibi o bevande, per cui si prescrive l'impiego di cibi e bevande confezionati, quali merendine o biscotti confezionati, bottigliette di acqua, tè o succhi di frutta in brick, ecc.

I podisti dovranno avvicinarsi al ristoro indossando la mascherina , non potendo garantire il distanziamento minimo di un metro. Una volta ritirato il cibo o la bevanda dovranno allontanarsi, onde evitare assembramenti, e consumare in disparte quanto ricevuto.

Dovrà essere installata adeguata segnaletica recante le istruzioni per i podisti (indossare la mascherina, allontanarsi dopo aver ritirato il materiale, ecc.).

RISTORO FINALE

Gli addetti dovranno indossare sempre la mascherina ed i guanti, igienizzarsi spesso le mani, dare indicazioni ai podisti affinché mantengano adeguate distanze; allo scopo dovrà essere installata adeguata barriera di separazione tra tavolo e podisti. Dovranno essere sempre disponibili dispenser per il gel igienizzante.

Non potranno essere toccati cibi o bevande, per cui si prescrive l'impiego di cibi e bevande confezionati, quali merendine o biscotti confezionati, bottigliette di acqua, tè in brick, ecc.

I podisti dovranno avvicinarsi al ristoro indossando la mascherina, non potendo garantire il distanziamento minimo di un metro. Una volta ritirato il cibo o la bevanda dovranno allontanarsi, onde evitare assembramenti, e consumare in disparte quanto ricevuto.

Dovrà essere installata adeguata segnaletica recante le istruzioni per i podisti (indossare la mascherina, allontanarsi dopo aver ritirato il materiale, ecc.).

CONSEGNA PREMI INDIVIDUALI

Gli addetti dovranno indossare sempre la mascherina, igienizzarsi spesso le mani, dare indicazioni ai podisti affinché mantengano adeguate distanze; allo scopo potrà essere installata adeguata barriera di separazione tra tavolo e podisti.

I podisti dovranno indossare la mascherina non potendo garantire la distanza minima di un metro tra di essi.

PREMIAZIONE GRUPPI SPORTIVI

Gli addetti dovranno indossare sempre la mascherina, igienizzarsi spesso le mani, dare indicazioni ai capigruppo affinché mantengano adeguate distanze; allo scopo dovrà essere installata adeguata barriera di separazione tra tavolo e capigruppo.

I capigruppo dovranno indossare la mascherina, non potendo garantire la distanza minima di un metro tra di essi.

Lucca, maggio 2021